

Samen werken aan duurzame inzetbaarheid

Duurzame inzetbaarheid is de continue aansluiting tussen wat een werkende kan en wil en wat het werk vraagt en biedt (TNO). Via goede gesprekken en individuele afspraken kunnen werkgever en werknemer ervoor zorgen dat die aansluiting standhoudt.

FEIT:

We kunnen het werk goed aan:

92% van de werknemers zegt gemakkelijk te voldoen aan de fysieke en psychische eisen van het werk.

(CBS)

TIP:

Daag jezelf en anderen eens uit met een klus of project buiten de comfortzone.

Comfortzone

FEIT:

We zijn weinig bevlogen:

slechts **14%** van de werkenden is bevlogen aan het werk.

(Argumentenfabriek)

86%

14%

TIP:

Vraag elkaar waar je energie van krijgt en zorg dat meer daarvan in ieders takenpakket komt.



TIP:

Zorg dat je een leven lang student én docent blijft: je leert het meest van wat je aan een ander leert.

FEIT:

We ontwikkelen ons een leven lang:

1 op de 5 volwassenen volgde recent een opleiding of cursus

(Ministerie Onderwijs, Cultuur en Wetenschap)

FEIT:

We veranderen niet gemakkelijk van baan:

56% van de werknemers zegt bij de huidige werkgever gemakkelijk nieuw werk te kunnen krijgen, **71%** bij een andere werkgever.

(CBS)

TIP:

Voer af en toe een netwerkgesprek om te toetsen of je elders kan en wil werken. Zo versterk je je 'Plan B'.



FEIT:

We werken steeds langer door:

We werken steeds langer door: gemiddeld tot **65,1 jaar** in 2019, tegenover **61 jaar** begin deze eeuw.

(TNO)

TIP:

Vraag een ander wat hij wil worden als hij later groot is, dat roept het kind in mensen wakker en zet hen aan het denken over hun loopbaan.